

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа имени
Соколова Льва Константиновича»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 5 от 29.08 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
имени Соколова Л.К.
А.А. Пуминов
«29» ав 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО ДЮСШ имени Соколова Льва Константиновича
на 2016-2017 учебный год

г. Архангельск

2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

• Нормативно – правовой основой формирования учебного плана являются:

1. Конституция РФ (ст. 43);
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
3. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (ред. от 07.06.2013);
4. Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
5. Приказа Минспорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
6. Устав МБУ ДО ДЮСШ имени Соколова Льва Константиновича.
7. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.2172-14

Введение данного учебного плана позволит:

- сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- создать каждому обучающемуся условия для личностного развития в соответствии с особенностями их развития, состояния здоровья, интересов и склонностей;
- обеспечит повышение уровня общей и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

Основные задачи ДЮСШ:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности;
- реализация общеразвивающих и предпрофессиональных программ по дополнительному образованию детей и предоставление услуг по физическому воспитанию обучающихся;
- обеспечения уровня знаний, навыков и умений в области физической культуры и спорта, установленными образовательными программами ДЮСШ;

Условия реализации учебного плана

Обучение в ДЮСШ осуществляется поэтапно по общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

Программы спортивной подготовки	Предпрофессиональные программы	Общеразвивающие программы
1.Гребля на байдарках и каноэ 2.Гребной слалом	1.Гребля на байдарках и каноэ 2.Гребной слалом 3.Судомодельный спорт	1. Гребля на байдарках и каноэ

Этапы подготовки	Основные задачи этапа	Период подготовки	Часов в	
Спортивно-оздоровительный	Расширение	Весь период	6	
Этап начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей	До 3 лет	1 года	6
			2 года	8
			3 года	8
Тренировочный этап	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет	1 года	12
			2 года	12
			3 года	18
			4 года	18
			5 лет	18

Продолжительность учебного года

Спортивная школа организует работу с учащимися в течение календарного года. Начало учебного года 01 сентября, окончание - зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки.

Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта спортивной школы проводятся по общеобразовательным программам, разработанным в соответствии с федеральными государственными требованиями и годовым учебным планом, из расчета не менее чем на 42 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и минимум один тренировочный сбор продолжительностью от 14 до 18 дней в условиях спортивно-оздоровительного лагеря в том числе в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей или по индивидуальным планам обучающихся на период каникулярного периода.

Продолжительность занятий

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах - трех академических часов. Начало занятий в 8.00 часов,

окончание занятий в 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

Годичный учебный план подразделяется на три периода:

- переходный (примерные сроки периода – сентябрь), направленный на решение организационно-плановых вопросов учебного года и создания благоприятных предпосылок для учебно-тренировочной работы в следующих периодах подготовки;
- подготовительный (примерные сроки периода – октябрь-апрель), направленный на формирование у спортсменов функциональной базы долговременного спортивного роста и на создание предпосылок становления спортивной формы;
- соревновательный (примерные сроки периода – май – июль), направленный на подготовку к выступлению на соревнованиях.

Непрерывность освоения учащимися программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- В физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях
- участием в учебно-тренировочных сборах;
- самостоятельной работой учащихся по индивидуальным планам подготовки.

Тренер-преподаватель осуществляет контроль за самостоятельной работой учащихся на основании ведения дневника самоконтроля, видеоматериалов и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий и другие формы).

В процессе реализации образовательных программ предусматривается следующее соотношение объемов обучения по предметным областям к общему объему учебного плана:

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности учащихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, установленных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта);
- теоретическая подготовка в объеме от 5% до 10% общего объема учебного плана;
- общая и специальная подготовка в объеме от 30 до 35 % от общего объема учебного плана;
- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 15% от общего объема учебного плана;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана;
- организация возможности посещений учащимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, всероссийских и международных, проводимых на территории РФ;
- организация совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями;- построение содержания образовательных программ с учётом индивидуального развития детей.