

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК»
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА
ИМЕНИ СОКОЛОВА ЛЬВА КОНСТАНТИНОВИЧА»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 2

"14" августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СДЮСШОР

имени Соколова Л.К.

А.А. Пуминов

"14" августа 2018г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО СДЮСШОР
ИМЕНИ СОКОЛОВА Л.К.
на 2018-2019 учебный год**

**для общеразвивающей программы
по гребле на байдарках и каноэ**

г. Архангельск
2018 год

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработан на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.3172-14, 04.07.2014 г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МБУ ДО СДЮСШОР имени Соколова Л.К.

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности по направлениям подготовки; совершенствованию системы организации образовательного процесса.

Пояснительная записка:

Учебный план состоит из двух частей: пояснительной записки и сетки часов, отведенных на каждое направление. Структура пояснительной записки включает общую характеристику учебного плана; целевую направленность. Сетка часов распределяет время, отведенное для учебных занятий по направлениям деятельности.

В основе образовательной деятельности учреждения находится создание благоприятных условий для физического, духовного, социального развития детей, раскрытия их личностного потенциала, формирование культуры отдыха, здорового образа жизни, развития волевых и гражданских качеств через физкультурно-спортивную деятельность, выявление и поддержка спортивно-одаренных детей.

Информационно-аналитические данные об образовательном учреждении:

Организационно-правовая форма: муниципальное бюджетное учреждение.

Статус: учреждение дополнительного образования;

Тип: физкультурно-спортивная направленность.

Вид: специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва.

МБУ ДО СДЮСШОР имени Соколова Л.К. выполняет следующие функции:

-осуществление работы по привлечению учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

-проведение учебно-тренировочной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на спортивное совершенствование, укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

-представление детям и подросткам равных условий для обучения в МБУ ДО СДЮСШОР, а имеющим перспективу необходимых условий для их спортивного совершенствования;

-способствование формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных, нравственных способностей, достижению уровня спортивных достижений сообразно способностям;

-оказание всесторонней помощи образовательным учреждениям в организации работы по физкультуре и спорту;

-повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;

-организация оздоровительных лагерей, сборов с дневным пребыванием детей на базе учреждения;

-осуществление иной деятельности, не запрещенной законодательством РФ.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Прием заявлений и зачисление в СДЮСШОР производится с 01.09 по 30.09 (при наличии свободных мест, зачисление может производиться в течение всего календарного года). Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и учебными программами.

В детско-юношеской спортивной школе работает 10 педагогов дополнительного образования. Функционируют отделения: гребля на байдарках и каноэ, гребной слалом и судомодельный спорт.

В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке лагеря, спортивные сборы (с дневным пребыванием), на своей базе. Основной формой работы с учащимися являются занятия в спортивных группах. Содержание деятельности определяется педагогом с учетом учебных планов и образовательных программ.

В Учреждении ведется методическая работа, направленная на совершенствование образовательного процесса, программ, форм и методов деятельности, мастерства педагогических работников. С этой целью в

Учреждении постоянно работает тренерский совет. Порядок его работы определяется Положением о тренерском совете.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются дети с 7 до 17 лет. На данном этапе приоритетными являются воспитательная и спортивно-оздоровительная работа.

В группы начальной подготовки зачисляются дети с 10 лет, в них осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки.

Учебно-тренировочные группы формируется из обучающихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, прошедших необходимую подготовку и выполнивших приемные нормативы по общефизической и специальной подготовке.

Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по общефизической и специальной подготовке.

Группы комплектуются из числа обучающихся и воспитанников общеобразовательных школ, детских домов (дети до 18 лет).

Образовательные программы, реализуемые в Учреждении

Образовательная программа	Возраст обучающихся	Срок реализации программ	Вид образовательной программы
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по гребле на байдарках и каноэ	7-17 лет	1 год	Типовая адаптированная
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по гребному слалому	7-17 лет	1 год	Типовая адаптированная

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по гребле на байдарках и каноэ	10-18	8	Типовая адаптированная
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по гребному слалому	10-18	8	Типовая адаптированная
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по судомодельному спорту	10-18	8	Типовая адаптированная

Режим учебно-тренировочной работы в спортивно-оздоровительных группах по гребле на байдарках и каноэ

Этап подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления	Минимальное число учащихся	Максимальное число учащихся	Количество учебных часов в неделю		Годовая нагрузка (часы)	Требования по физической, технической подготовке на конец учебного
					год	неделю		
Спортивно-оздоровительный (дети 7-17 лет)	Весь период	7-17	10	30	6		216	Контрольные тесты

Годовой план–график распределения учебных часов по разделам подготовки в спортивно-оздоровительных группах по гребле на байдарках и каноэ (7-17лет)

№ п/п	Разделы подготовки	Месяцы												
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего
1	Теоретическая подготовка	1	1	2	2	1	2	2	2	1				14
2	Общая физическая подготовка	18	17	15	15	15	16	15	13	12				136

3	Специальная физическая и техническая подготовка	7	7	7	6	5	6	6	8	8				60
4	Контрольные испытания и участие в соревнованиях		1		1			1		1				4
5	Медицинское обследование									2				2
		26	26	24	24	21	24	24	23	24				216

План теоретической подготовки в спортивно-оздоровительных группах по гребле на байдарках и каноэ

№п/п	Тема занятий	Дети 7-17лет
1	История развития гребли	1
2	Правила безопасности при проведении занятий по гребле на байдарках	2
3	Правила соревнований по гребле на байдарках и каноэ	2
4	Спортивный режим, гигиена, закаливание	1
5	Требования к инвентарю, оборудованию и экипировке	2
6	Влияние физических упражнений на организм занимающихся	2
7	Техническая подготовка	4
Итого		14

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах – 2 часов;

Годичный учебный план подразделяется, как правило, на три периода:

-переходный (примерные сроки – сентябрь), направленный на решение организационно-плановых вопросов учебного года и создания благоприятных предпосылок для учебно-тренировочных работ в следующих периодах подготовки;

- подготовительный (примерные сроки периода – октябрь – март), направленный на формирование у спортсменов функциональной базы долговременного спортивного роста и на создание предпосылок становления спортивной формы;

- соревновательный (апрель- июнь), направленный на подготовку к выступлению на соревнованиях и участие в соревнованиях.

Непрерывность освоения учащих программ обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно - спортивных или физкультурно - оздоровительных лагерях;
- самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2018-2019 учебный год

Наименование программы	ФИО тренера	Группы	Макс. кол-во часов		Кол-во обучающихся
			В неделю	В год	
Гребля на байдарках и каноэ Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта	Шерегова А.С.	СОГ	6	216	20
	Подольская М.С.	СОГ	6	216	18

Примечание:

1. Расчет приводится в академических часах (45 мин);
2. В спортивно-оздоровительных группах 36 недель годичной подготовки с сентября 2018 года по июнь 2019 года;